令和4年2月20日 第137号

## のひかり

発 行 人

社会福祉法人七峰会 理事長 大平 和夫

**〒**036<mark>−8</mark>356

石グループに向けて、

黒石

令和

4年1

户、

山郷館黒

健康福祉部健康推進課り

青森県<mark>弘前市大字下</mark>白銀<mark>町2</mark>1番地8 電話 (0172) 33-8861 FAX (0172) 33-8862



る 種は直接、 と の 接種の準備を勧めまし 連 一絡があ 医師を派遣 ŋ す

> り、 応や接種会場の密にならな は、 山 ワクチン接種後の副 集 郷 团 館黒石グ 接種実施 ル に 1 あ プ た

とができました。 在も続く新型コロナウイ 接種を希望された利用者さ して動くという独特な方法 スに対しての備えをするこ 全員が無事に接種でき、 で行われました。 ん約5名、職員約75名とも ワクチン ル 現

3 日、 並んで座り、 行うことにしました。 機会を令和4年2月1日、 い人数等を考慮し、接種の 接種は利用者様と職員が 7日の3回に分けて 医師が順次、

対する3回目のワクチン接

者・障害者等の入所施設に クチン対策係から「高齢



## Щ けるワクチ 種

障害者支援施設山郷館くろいし 主任生活支援員 成

動 しながら効率よく接種

当法人では、山郷館黒石グループ以外の全事業所において、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種 をすすめており、希望する利用者さんと職員全員が速やかに接種できるよう対応しております。

また、ワクチン接種と並行して、従来からの感染予防対策を継続しており、多大なるご迷惑をおかけし ておりますが、感染拡大防止のため、引き続きご理解とご協力を頂戴できますよう宜しくお願いします。

がどれも好評でした。

### 山郷館黒石グループ

年 会

障害者支援施設山郷館くろいし

たためました。昼食は利用者の皆さ 者さん各自が思い思いの字を書にし 新年会行事を行い、書初めでは利用 んから要望が多かったお寿司に 月11日(火)山郷館くろいしで 生活支援員 坂本

したことで会話も弾んでいまし

食べて頂くことができました。 度の障害を持つ利用者さんにも を使ったお汁粉をふるまい、重 が工夫と試行錯誤を重ねた玉麩 また、コロナ禍で初詣に行く 昼食後のデザートには、

青葉もみじグループ

もみじ学園の新年会

準備した枝に結んでいました。 さ!」などとおみくじを楽しんだ後、 用者さんの居室等を回り、おみくじ ことが難しいことから、 を引いてもらいました。利用者さんは に扮した職員がおみくじを持って利 大吉だ!」「失せもの見つかるって なかなか外出の機会を作ることが 神主と巫女

出来ずにいますが、 利用者さんに楽 しんで頂け

後も工夫 るよう今 計画して して行事を

行きたいと

思います。

## 山郷館弘前グループ

## 「2020年 今年は寅年!」

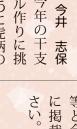
障害者支援施設山郷館

戦しました。 数字一つひとつに虎柄の 虎をモチーフにしたパネル作りに挑 模様を加えたところがポイントです。 令和4年1月1日、 生活支援員 今井 今年の干支

念撮影を行 女二名で記 完成後、年



等と合わせてホームページのブログ 業所にて新年会を開催いたしまし に掲載しています。是非、ご覧下 他にも、 そちらの様子は、季節の行事 山郷館弘前グループ各事





### 拓心館グループ

# おもちつき大会やりました!

児童発達支援センターはあと

児童指導員 小山内 年明け 多喜子

者様が楽しめるよう新年会を行いま

います。

今も飾られて の壁画は大事に なって作成したこ 様と職員が一丸と

新年を迎え、もみじ学園では利用

もみじ学園 保育士 藤田

静篤

ちつき大会 7日、おも 早々の1月 ち米を見て、 める前のも た。つき始 を行いまし お米と同



る!」と子 げが 超えて、 供たちは大 フの予想を 興奮。スタッ する!」「ゆ じにおいが 出て 子

り順番にお餅をつきながら、 とができました。最後はお雑煮にし ておいしくいただきました。 お餅になっていく様子を間近で見るこ 五感を刺激したようです。一人ひと どもたちの 段々と





現在2年目の事務員です。 令和2年に七峰会に採用となった、 事務員 二浦 瑠唯

ります。 クション系のテレビゲームをよくや ザードやゴットオブウォーというア ぱい遊びに行くのが楽しみです。 冬になれば休みの日に小さい頃から ムをすることです。 ムは、主に PlayStation4 のバイオハ よく行っています。しかし、 ていないので、早く終息して、 ナウイルスが流行してからは行け 私の趣味は、スノーボードとゲー 休みの日は、 スノーボードは、 時間を忘れ 新型コ 目いっ ゲー

> です。最近は、 いい趣味を見つ

す。 披露した時のも 真は、 迎えました。写 んに晴れ着姿を 先日成人式を 利用者さ





### けられたらいい なと思っていま

また喜んでもら さんたちにお祝 のです。利用者 刻んだ日でした。 になろうと心に い、立派な大人 いしてもらい、

### 丸一日熱中してしまうこともある程 ゲームの他にも何か

事はいつもより ながら作った食 みんなで協力し る、混ぜる、盛 美味しかったよ り付けるなど、 材料を切

うです。

旭光園に来て、

4~5年が経ちまし

操作が出来るようになりました。

仕事は経験を積み、ラベル印刷機械 快適に過ごす事が出来ています。

難しい所はバランスよく見本通りの

障害者支援施設旭光園

木村美智幸様

利

用

者

さ

٨

紹

介

初めは短期入所と就労継続支援B

型のラベル印刷

色を出すインク調整です。

印刷もできるようになり、

デザイン

です。

また、

目標のアパート暮らしができ

作成にも興味があるのでやってみたい

では自炊です す。「さわら」 生活をしていま ム「さわら」で 前から福祉ホー ました。 2年程 の仕事をしてい

労継続支援A型にも挑戦してみたいで

るように、ここでの経験を活かせる就



## **拓光園グループホームの暮らし**

共同生活援助事業所アバンセ

があり、今回はとある休日の様子につ いてお伝えします。 当事業所は4か所のグループホーム サービス管理責任者 竹谷美和子

まれていました。 ひっくり返す方もいて思い思いに楽し み焼きをひっくり返すことに躊躇する 方もいれば、慣れた手つきで豪快に 焼きづくりが初めての方もいて、お好 いました。ご利用者様の中にはお好み この日の昼食はお好み焼き作りを行

また、夕食はデザートを世話人と

くしました。普段食べない パイシーにせず、食べやす は風味程度にし、あまりス 牛乳ラーメンです。カレー

緒に作りまし



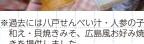


おらぼの

### 障害者支援施設青葉寮 ご当地グルメで、 管理栄養士一戸千恵理

日は味噌カレー 提供しています。 定期的にご当地 やB級グルメを 府県の郷土料理 ており、各都道 グルメを開催し 今回、1月25 青葉寮では、

珍しいメニューのためか、 私たちの料理の幅も広げて ださい」との声が聞かれま という間に食べてしまいま いつもよりも勢いよくあっ いきたいと思います。 の料理を提供し、利用者さ いしかった、また作ってく んへ喜んでもらいながら した。今後も様々なご当地 した。利用者さんからは「お きを提供しました。



### 託 業 事





器の機能向上を 業の中の通所型 としては、 施しておりま サービスCを実 支援サービス事 介護予防・生活 託事業として、 は 的 弘前市の 事業の内容 としたト 事 業所 運動 3

発展、 ビリテーションのマシンを代用とし 用される方も多くいらっしゃ を頑張る為に、 利用される方は、 て行えるトレーニングもあります ングの種類によっては、 ングを展開していきます。 体機能を維持する事を目的とし、 ーニングを短期集中、 カ月で行います。 利用される方々にとってはマシ 応用と段階を踏んでトレーニ 冬場の間に体力や身 春からまた農作業 運動は、 パワーリハ トレーニ 1 コー 基本、

サンアップルホームデイサービスセンター 主任 生活相談員 点 友彦 ンの活用は大変好評となっておりま

ます。 ます。 くマシントレーニングとなっており を再活動させ正常な状態に戻してい リテーションのマシンを使用し、 して頂きたいとの思いで事業を展開 力トレーニングではなく、不活動筋 負荷でマシントレーニング行い、 るパワリハ運動教室も実施しており しております。今後も地域の皆様 に康の為に取り組んで参ります。 前 もう 0) いつまでも健康で元気に過ご こちらの事業はパワーリハビ 「ヒロロ」で好評を博してい つの委託事業として、 筋 低



37年ぶりの

大豪雪で毎日雪かきに追われてい ます。皆様におかれましても雪か きや雪下ろしでの怪我、交通事故 には十分にお気を付けください。 子供やお孫さん達はたくさん外で 遊ばせてください。

障害者支援施設 拓光園 生活支援員 藤



各施設グループの ホームページでも 情報発信中!

### 高齢者介護 ■ サンアップル 山郷館サポートセンターくろいし 🕿 🕮 5 🛭 1 🛭 旭光園相談支援事業所 サンアップルホームグループ 相談支援センタービリーブ ☎ 805740七峰会総合福祉 **☎ ⑤ 5 1 5 5**

弘前市北部地域包括支援センター弘前市委託事業 弘前市障害者生活支援センター弘前市委託事業

### がい者

拓光園グループ

身体・精神

山郷館弘前グループ

山郷館デイサービスセンターくれよん ☆③9040 山郷館売間介護センター 山郷館デイサービスセンター弘前 ☆③7357 山郷館売ーサービスセンター弘前 ☆③7357 旭光園グループ 山郷館黒石グループ

児童発達支援センター花りんご **在**総933070 山郷館総合支援センター混石 **在**総93070 山郷館総合支援センター黒石 **は**885070

障害者支援施設旭光園

拓光園共同生活援助事業所アバンセ 拓光園放課後等デイサービスセンターばすてる 障害者支援施設拓光園

拓心館グループ

障がい者総合支援センターお心館 4520 津軽生活支援センターはあと 484520 開発達支援センターはあと 485770 見立訓練事業「通勤寮拓心館」 4864520 児童発達支援センターはあと 485780 エイブル 4799060

怜

知的・精

 $\blacksquare$ 

青葉もみじグループ

津軽障害者就業・生活支援センター青森県指定

山郷館地域活動支援センターくれよん☎③9040弘前市委託事業 **☎**®5018

山郷館サポートセンターくろいし黒石市委託事業